

<http://comitecyclisme54.fr/spip.php?article109>

Les courses reprennent en Lorraine Un paysage avec des Alsaciens, des Champardennais et des dames

Après une entrée en matière avec les courses départementales à Commercy, la saison sur route débute ce dimanche à Maronville, à l'occasion d'un des premiers grands rendez-vous lorrains.

Plus Saint-Michel qui s'est déroulé dimanche 22 mars, Commercy a été une course en hommage à la mémoire de Jean-Marie Levasseur, un des meilleurs spécialistes de la discipline. Le Grand prix de France, organisé par les amateurs de Commercy, a été consacré à la mémoire de ce grand sportif. Les participants ont pu profiter de la vue sur la vallée de la Moselle et de la forêt de Commercy.

Les équipes lorraines
Après le Grand prix de France, les équipes lorraines se retrouvent à Commercy pour le Grand prix de France.



L'équipe Historique des Combes, organisée par l'ex-Troisième Armée (à g.), sera l'une des attractions de cette saison. Photo LR

Un week-end consacré à la route, à Commercy, pour les amateurs de la discipline. Les courses reprennent ce dimanche 22 mars à Maronville, à l'occasion d'un des premiers grands rendez-vous lorrains. Plus Saint-Michel qui s'est déroulé dimanche 22 mars, Commercy a été une course en hommage à la mémoire de Jean-Marie Levasseur, un des meilleurs spécialistes de la discipline. Le Grand prix de France, organisé par les amateurs de Commercy, a été consacré à la mémoire de ce grand sportif. Les participants ont pu profiter de la vue sur la vallée de la Moselle et de la forêt de Commercy.

Les grandes dates de la saison
22 mars : Grand prix de France à Commercy.
29 mars : Grand prix de France à Commercy.
5 avril : Grand prix de France à Commercy.
12 avril : Grand prix de France à Commercy.
19 avril : Grand prix de France à Commercy.
26 avril : Grand prix de France à Commercy.
3 mai : Grand prix de France à Commercy.
10 mai : Grand prix de France à Commercy.
17 mai : Grand prix de France à Commercy.
24 mai : Grand prix de France à Commercy.
31 mai : Grand prix de France à Commercy.
7 juin : Grand prix de France à Commercy.
14 juin : Grand prix de France à Commercy.
21 juin : Grand prix de France à Commercy.
28 juin : Grand prix de France à Commercy.
5 juillet : Grand prix de France à Commercy.
12 juillet : Grand prix de France à Commercy.
19 juillet : Grand prix de France à Commercy.
26 juillet : Grand prix de France à Commercy.
2 août : Grand prix de France à Commercy.
9 août : Grand prix de France à Commercy.
16 août : Grand prix de France à Commercy.
23 août : Grand prix de France à Commercy.
30 août : Grand prix de France à Commercy.
6 septembre : Grand prix de France à Commercy.
13 septembre : Grand prix de France à Commercy.
20 septembre : Grand prix de France à Commercy.
27 septembre : Grand prix de France à Commercy.
4 octobre : Grand prix de France à Commercy.
11 octobre : Grand prix de France à Commercy.
18 octobre : Grand prix de France à Commercy.
25 octobre : Grand prix de France à Commercy.
1 novembre : Grand prix de France à Commercy.
8 novembre : Grand prix de France à Commercy.
15 novembre : Grand prix de France à Commercy.
22 novembre : Grand prix de France à Commercy.
29 novembre : Grand prix de France à Commercy.
6 décembre : Grand prix de France à Commercy.
13 décembre : Grand prix de France à Commercy.
20 décembre : Grand prix de France à Commercy.
27 décembre : Grand prix de France à Commercy.
3 janvier : Grand prix de France à Commercy.
10 janvier : Grand prix de France à Commercy.
17 janvier : Grand prix de France à Commercy.
24 janvier : Grand prix de France à Commercy.
31 janvier : Grand prix de France à Commercy.
7 février : Grand prix de France à Commercy.
14 février : Grand prix de France à Commercy.
21 février : Grand prix de France à Commercy.
28 février : Grand prix de France à Commercy.

Stage de Printemps VTT Infos

- Stages et formations

STAGE COMITE 54
PRINTEMPS 2020

VTT: du 20 au 22 AVRIL
ROUTE: du 23 au 24 AVRIL
Benjamins, minimes, cadets
INFOS ET INSCRIPTIONS:
www.comitecyclisme54.fr

Date de mise en ligne : mercredi 26 février 2020

Copyright © Comité départemental de cyclisme de Meurthe et Moselle - Tous droits réservés

STAGE DE PRINTEMPS VTT SOUS L'EGIDE DU
COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME de Meurthe et Moselle
LE COMITES 54 ORGANISE UN STAGE VTT
les lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 AVRIL 2020



A destination des JEUNES VETETISTES DE MEURTHE et MOSELLE à partir de
BENJAMINS 11, 12 ans, MINIMES 13, 14 ans, CADETS 15, 16 ans à jour de leur licence 2020
Hébergement tout compris repas + 2 nuitées 60 Euros (TARIF 120 Euros dont 60 Euros pris en charge par le
COMITE 54 DE CYCLISME
Au CLAM 36, Avenue de la Chartreuse 54510 ART-SUR-MEURTHE

Responsables :

Benoit GASPARETTI, Madeleine GASPARETTI, François CHERY, Eric LEGAGNE et Camille FAIRISE.

STAGE VTT réservé aux Jeunes pratiquants régulièrement dans leurs clubs :

Ce stage s'axera sur le perfectionnement des disciplines du VTT (X COUNTRY, ENDURO, TRIAL) et détection
Inscriptions avant le 20/03/2020)

à envoyer rapidement avec le règlement CHEQUE A L'ORDRE DU COMITE 54 DE CYCLISME , bulletin
d'inscription et fiche sanitaire auprès de :

Benoit GASPARETTI : 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY tél. 06 81 29 36 88
gasparetti.benoit wanadoo.fr

Fiche sanitaire, autorisation parentale et Bulletin d'inscription ci-joint
règlement libellé à l'ordre du COMITE DE CYCLISME DEPARTEMENTAL

Pour ce stage en pension complète, vous devrez vous munir des équipements suivants :
" VTT en parfait état de fonctionnement et éventuellement vélo de trial en plus

Stage de Printemps VTT Infos

" Tenues d'entraînements adaptées à la pratique du vélo afin de pouvoir pallier aux conditions météorologiques de saison ;

" Se munir de pédales plates si vélo normal et protège tibias pour le trial

" Nécessaire de réparation,

" Barres de céréales

" Nécessaire de prise de notes

" Linge de rechange pour la vie en intérieur :

" survêtement, pyjama, chaussons ou baskets propres, affaires de toilette avec serviette

" si médicaments personnels, joindre l'ordonnance.

Eviter de prendre un téléphone. (ils seront enlevés la nuit à l'extinction des feux à 22 h)

Nous demanderons aux parents de récupérer leur enfant qui ne respecterait pas la discipline.

Attention : Il n'y aura pas de remboursement en cas de défection non justifiée des stagiaires

INFORMATIONS SUR LE DEROULEMENT DU STAGE

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRIAL, DESCENTE TYPEE ENDURO, RALLYE + STRETCHING et TESTS D'EVALUATION.

Nous donnons rendez-vous à tous les stagiaires et encadrants le lundi 20 avril à 8 h30 en tenue de vélo (trial).

Fin du stage : mercredi 22 avril à 17 h

Benoit GASPARETTI, Président de la Commission VTT du Comité de Meurthe et Moselle 06 81 29 36 88

Madeleine GASPARETTI, secrétaire du Comité Départemental de Cyclisme

Président Comité 54 : Jean Louis LACHAMBRE 06 07 29 93 14