

Tour de la Mirabelle 2018

1ère étape Frouard - Frouard

Kms parcourus	Kms à parcourir	N° Routes	Villes	PC/GPM	Horaires (km/h)	
					40	43
0	7,1		Départ fictif: Zone Commerciale GRAND AIR FROUARD		14h45	14h45
		D 657	Rue de Frouard			
1	6,1		CHAMPIGNEULLES			
		D 40	Rue Gabriel Bourg			
		D 40	Rond Point			
4,5	2,6		BOUXIERES AUX DAMES			
		D 32 b	Rue de Bouxières Aux Dames			
6,5	0,6		LAY SAINT CHRISTOPHE, à gauche			
		D 32	A gauche			
			A droite			
0	146,7	D 159 bis	Départ réel: LAY SAINT CHISTOPHE, rue d'Eulmont		15h00	15h00
		D 32	Rond Point, direction EULMONT			
2	-6,5		EULMONT		15h03	15h03
		D 37	Rond point, direction AGINCOURT			
4,1	142,6		LE PIROUE 2 passages sur élevés		15h06	15h06
5,1	141,6		AGINCOURT			
		D 37	A gauche, direction DOMMARTIN SOUS AMANCE			
6,3	140,4		DOMMARTIN SOUS AMANCE		15h09	15h09
			A droite, direction LAITRE SOUS AMANCE			
8	138,7		LAITRE SOUS AMANCE		15h12	15h11
		D 37	A gauche, direction AMANCE			
9,5	137,2		AMANCE 1,8km à 6,7%	GPM 3	15h14	15h13
			A gauche, direction BOUXIERES AUX CHENES			
		D 913	A droite, diection BOUXIERES AUX CHENES			
11,7	135		BOUXIERES AUX CHENES		15h17	15h16
		D 32	A droite, direction LANFROICOURT			
18,5	128,2		LANFROICOURT	PC	15h28	15h25
		D 70	A droite, direction BEY SUR SEILLE			
20	126,7		BEY SUR SEILLE		15h30	
22,3	124,4		BRIN SUR SEILLE		15h32	
		D 70 H	A gauche, direction MAZERULLES			
25,8	120,9	D 674	MAZERULLES, à gauche direction MONCEL SUR SEILLE		15h39	
29	117,7	D 80	MONCEL SUR SEILLE, à gauche puis à gauche		15h43	15h40
			DEPARTEMENT DE LA MOSELLE			
31,8	114,9	D 77	PETTONCOURT, à gauche direction ATTILLONCOURT		15h48	
33,7	113		ATILLONCORT		15h50	
35,5	111,2		BIONCOURT		15h53	
		D 77C	Au rond point, 1ère à droite direction MANHOUE			
39	107,7		ABONCOURT SUR SEILLE		15h58	15h54
		D 77	A droite, direction MANHOUE			
40,8	105,9		MANHOUE		16h01	
		D 21 A	A gauche, direction MALAUCOURT SUR SEILLE			
43,2	103,5		MALAUCOURT SUR SEILLE		16h05	
47,1	99,6		LEMONCOURT		16h11	
		D 21	à gauche dans LEMONCOURT			
		D 21	à gauche, direction AULNOIS SUR SEILLE			
53,1	93,6	D 45	AULNOIS SUR SEILLE	PC	16h20	16h14
			DEPARTEMENT DE LA MEURTHE ET MOSELLE			
		D 47 B	à droite, direction LETRICOURT			
55,2	91,5		LETRICOURT		16h23	
			Passage de pont étroit sur 100m			
58,3	88,4	D 47	THEZEY SAINT MARTIN		16h28	
60,2	86,5		PHLIN, à gauche direction MAILLY SUR SEILLE		16h30	16h24
62,8	83,9	D 44	MAILLY SUR SEILLE, à gauche direction NOMENY		16h34	
		D 913	A gauche, direction NOMENY			
65,7	81		NOMENY		16h39	
		D 120	A gauche, puis à droite direction PONT A MOUSSON			
		D 70	A gauche, direction JEANDELAINCOURT			

72	74,7		JEANDELAINCOURT		16h48	
		D 70 F	A droite, direction MOIVRONS			
74,5	72,2	D 10	MOIVRONS , à droite direction SIVRY		15h52	
			COTE DE MOIVRONS 1,6km à 6,8%	GPM3		
79,7	67	D 10	SIVRY		17h00	16h51
85,1	61,6		BELLEAU , à gauche, rue du Buzion, direction CUSTINES		17h08	
82,6			COTE DE BELLEAU 1,5km à 9,5%	GPM 2		
		D 44a / D44	A droite, direction MOREY			
		D 10	A gauche, direction VILLE AU VAL			
		D 10d	A droite, direction LANDREMONT			
87,8	58,9		LANDREMONT 1,7km à 6.5%	GPM 3	17h12	
94,4	52,3		BEZAUMONT		17h22	
		D 10	A droite, direction DIEULOUARD			
96,2	50,5		DIEULOUARD		17h25	
		D 657	A gauche, direction NANCY			
		D 10	A droite, direction VILLERS EN HAYE			
99,2	47,5		VILLERS EN HAYE		17h29	17h18
		D 907	A droite, direction TREMBLECOURT			
105,7	41		TREMBLECOURT		17h38	
		D 10	A gauche, direction MANONCOURT EN WOEVRE			
108,6	38,1	D 10 A	MANONCOURT EN WOEVRE		17h43	
110,2	36,5		AVRAINVILLE		17h45	
			Intersection D 10 A / D 611, tout droit			
116	30,7		VILLEY SAINT ETIENNE	PC	17h54	
		D 191	A droite, direction TOUL			
		D 191a	Au rond point, 3ème sortie, direction FONTENOY			
		D 90	A droite direction FONTENOY SUR MOSELLE			
120	26,7		FONTENOY SUR MOSELLE		18h00	17h47
124,5	22,2		AINGERAY		18h07	
		D 90b	A gauche direction LIVERDUN			
130,5	16,2		LIVERDUN		18h16	
135,4	11,3		SAIZERAIS		18h23	
		D 907	A droite direction MARBACHE			
140,2	6,5		MARBACHE		18h30	18h16
		D 657	A droite direction POMPEY			
144	2,7		POMPEY		18h36	
146	0,7		FROUARD		18h39	
			Avenue Général de Gaulle			
146,3	0,4		Rue de Metz, puis à droite			
146,7	0		Arrivée FROUARD - Rue du Professeur Remy Collin		18h40	18h25