



**STAGE DE PRINTEMPS VTT SOUS L'EGIDE DU
COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME de Meurthe et Moselle
LE COMITE 54 ORGANISE UN STAGE VTT
les lundi 8, mardi 9 et mercredi 10 AVRIL 2019**

A destination des **JEUNES VETETISTES DE MEURTHE et MOSELLE** à partir de
BENJAMINS 11, 12 ans, MINIMES 13, 14 ans, CADETS 15, 16 ans à jour de leur licence 2019

Hébergement tout compris repas + 2 nuitées **50 €** (TARIF 100 € dont 50 € pris en charge par le COMITE 54 DE CYCLISME
Au CLAM 36, Avenue de la Chartreuse 54510 ART-SUR-MEURTHE

Responsables :

Benoit GASPARETTI et Madeleine GASPARETTI avec l'encadrement du comités 54, Maël SAVIGNARD, François CHERY et Corentin CLAUZURE

STAGE VTT réservé aux Jeunes pratiquants régulièrement dans leurs clubs :

Ce stage s'axera sur le perfectionnement des disciplines du VTT (X COUNTRY, ENDURO, TRIAL) et détection

Inscriptions limitées (**dans l'ordre des inscriptions avant le 15/03/2019**)

à envoyer rapidement avec le règlement **CHEQUE A L'ORDRE DU COMITE 54 DE CYCLISME**, bulletin d'inscription et fiche sanitaire auprès de :

Benoit GASPARETTI : 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY tél. 06 81 29 36 88
gasparetti.benoit@wanadoo.fr

Fiche sanitaire, autorisation parentale et Bulletin d'inscription ci-joint
règlement libellé à l'ordre du COMITE DE CYCLISME DEPARTEMENTAL

Pour ce stage en **pension complète**, vous devrez vous munir des équipements suivants :

- licence de la saison 2019
- VTT en parfait état de fonctionnement et éventuellement vélo de trial en plus
- Tenues d'entraînements adaptées à la pratique du vélo afin de pouvoir pallier aux conditions météorologiques de saison ;
- Se munir de pédales plates si vélo normal et protège tibias pour le trial
- Nécessaire de réparation,
- Barres de céréales
- Nécessaire de prise de notes
- Linge de rechange pour la vie en intérieur :
- SAC DE COUCHAGE,
- survêtement, pyjama, chaussons ou baskets propres, affaires de toilette avec serviette
- si médicaments personnels, joindre l'ordonnance.

Eviter de prendre un téléphone. (ils seront enlevés la nuit à l'extinction des feux à 22 h)

Nous demanderons aux parents de récupérer leur enfant qui ne respecterait pas la discipline.

Attention : Il n'y aura pas de remboursement en cas de défection non justifiée des stagiaires

INFORMATIONS SUR LE DEROULEMENT DU STAGE

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRIAL, DESCENTE TYPEE ENDURO, RALLYE + STRETCHING et TESTS D'EVALUATION.

Responsable :

Benoit GASPARETTI : tél. 06 81 29 36 88 - Vtt Fun Club

Encadrement:

Madeleine GASPARETTI : tél. 06 71 59 74 06 – Vtt Fun Club

Maël SAVIGNARD tél. 06 08 15 04 84

Nous donnons rendez-vous à tous les stagiaires et encadrants le lundi 8 avril à 8 h30 en tenue de vélo (trial).

Fin du stage : mercredi 10 avril à 17 h

Benoit GASPARETTI, Président de la Commission VTT du Comité de Meurthe et Moselle

Madeleine GASPARETTI, secrétaire du Comité Départemental de Cyclisme

Président Comité 54 : Jean Louis LACHAMBRE 06 07 29 93 14