

**STAGE DE PRINTEMPS VTT SOUS L'EGIDE DU
COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME de Meurthe et Moselle et Meuse
LES COMITES 54 & 55 ORGANISENT UN STAGE ROUTE JEUDI 26 et VENDREDI 27 AVRIL 2018**

J

A destination des **JEUNES CYCLISTES DE MEURTHE et MOSELLE et MEUSE** à partir de

MINIMES 13, 14 ans, CADETS 15, 16 ans à jour de leur licence 2017

Hébergement tout compris repas + 1 nuitée **30 €**

Au CLAM 36, Avenue de la Chartreuse 54510 ART-SUR-MEURTHE

Responsables :

Jean-Louis LACHAMBRE et Laurent LIEBROCK (OMS FROUARD POMPEY) avec l'encadrement des deux comités 54 et 55 : Simon BOULZAT (Nancy Couronne)

STAGE ROUTE réservé aux Jeunes pratiquants régulièrement dans leurs clubs :

Ce stage s'axera sur le perfectionnement

Inscriptions limitées à envoyer rapidement avec le règlement **CHEQUE A L'ORDRE DU COMITE CONCERNE**, bulletin d'inscription et fiche sanitaire auprès de :

Pour les deux départements à :

Benoit GASPARETTI : 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY tél. 06 81 29 36 88

gasparetti.benoit@wanadoo.fr

Fiche sanitaire, autorisation parentale et Bulletin d'inscription ci-joint

règlement libellé à l'ordre du COMITE DE CYCLISME DEPARTEMENTAL

Pour ce stage en **pension complète**, vous devrez vous munir des équipements suivants :

- licence de la saison 2017
- VELO DE ROUTE en parfait état de fonctionnement
- Tenues d'entraînements adaptées à la pratique du vélo afin de pouvoir pallier aux conditions météorologiques de saison ;
- Equipements de protection : casque, gants , Nécessaire de réparation ,Barres de céréales
- Nécessaire de prise de notes

- Linge de rechange pour la vie en intérieur :
- SAC DE COUCHAGE
- survêtement, pyjama, chaussons ou baskets propres, affaires de toilette avec serviette
- si médicaments personnels, joindre l'ordonnance.

Eviter de prendre un téléphone. (ils seront enlevés la nuit à l'extinction des feux à 22 h)

Nous demanderons aux parents de récupérer leur enfant qui ne respecterait pas la discipline.

Attention : Il n'y aura pas de remboursement en cas de défection non justifiée des stagiaires

INFORMATIONS SUR LE DEROULEMENT DU STAGE

Responsable : Laurent LIEBROCK

Jean-Louis LACHAMBRE, Président du Comité Départemental de Meurthe-et-Moselle

Benoit GASPARETTI : tél. 06 81 29 36 88 - Vtt Fun Club

Madeleine GASPARETTI : tél. 06 71 59 74 06 – Vtt Fun Club

Alexis ZENON : tél. 06 14 58 78 27 - Président du Comité Départemental de Meuse

Nous donnons rendez-vous à tous les stagiaires et encadrants le VENDREDI 26 AVRIL 2018 à ART SUR MEURTHE en tenue de vélo à 8H 30

Fin du stage : vendredi 27 avril à 17 h

Benoit GASPARETTI, MEMBRE DU BUREAU DU COMITE 54