

Découverte de toutes les disciplines du VTT



Trois jours de stage automnal.

Le VTT Fun-Club a organisé un stage automnal d'intégration à l'intention des jeunes licenciés du club pour découvrir toutes les disciplines du VTT. Avec l'encadrement de tous les éducateurs du club, il fallait noter aussi la présence de Simon Boulzat, étudiant de l'UFR Staps, et de Corentin Clazure, en service civique au Comité olympique et sportif détaché au club, tous deux en formation fédérale.

Le premier jour était destiné à l'initiation ou au perfectionnement du trial sur le site des anciennes carrières du Zénith à Maxé-

ville, prêté par le Moto-Club Stanislas. Exercices délicats pour certains débutants, car le but premier est de passer des zones naturelles ou aménagées, sur de petits vélos sans selle, sans poser pied à terre. Il faut donc répéter les gestes pour enfin réussir. Conclusion par une évaluation sur plusieurs zones. Le 2^e jour, au programme, la descente sur la piste de Faulx. Chaque pilote devait avoir les protections : casque intégral, dorsale et genouillères. Après reconnaissances du parcours par segments, les descentes ont permis aux pilotes de

prendre leurs marques avant d'affronter deux manches chronométrées en conditions exactes de course. Le meilleur temps étant retenu pour le classement. Pour la 3^e étape, plusieurs ateliers avec course d'orientation VTT. Sous la houlette de Jordane Marsot, licenciée au Scapa, les ados experts parrainaient plusieurs jeunes pour trouver les balises. Ainsi que des ateliers sur la piste de BMX et modules du bleu au noir. Pour finir par une course de cross-country par catégorie, sous les encouragements de la petite troupe.